Guía de recomendaciones para la Seguridad Laboral

CERO DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

Mira por tu seguridad.
Por lo que más quieres.

tuseguridadprimero.com

Avintia
Grupo

Tienes ante ti esta guía porque, para nosotros, nadie debe resultar herido o enfermar a causa de su trabajo y queremos que el desempeño de tus funciones lo realices en las mejores condiciones, preservando siempre tu salud e integridad física.

A continuación te mostramos un decálogo para hacer de nuestro entorno de trabajo un lugar más seguro. Estamos poniendo todos los medios a nuestro alcance porque así sea, pero necesitamos contar con tu colaboración ya que la última acción por tu seguridad está en tus manos: evita riesgos innecesarios, cuyas consecuencias pueden ser irreversibles.

Antonio Martín Jiménez
Presidente Grupo Avintia

Avintia
Grupo

Guía de recomendaciones para la Seguridad Laboral

CERØ DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

Las reglas de seguridad son tus mejores herramientas

Contenido

01 Identificación
02 Recurso preventivo
03 Correcto uso de los EPI
04 Herramientas manuales
05 Manipulación de cargas
06 Orden
07 Limpieza
08 Medios auxiliares: grúa torre
09 Medios auxiliares: puente grúa
10 Andamios
11 Maquinaria: carretilla elevadora
12 Pulsera control golpe de calor
13 Punto de Hidratación
14 Brazalete Identificación para Gruistas
15 Sumario de Normas
16 Teléfonos
17 Recibo de conformidad

Sólo las personas acreditadas podrán acceder a la obra

→ 01

Identificación

Una vez identificado el personal y comprobada su documentación
se permitirá el correcto acceso a la fábrica.

avita FACTORY Grupo Avintia

CERØ DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

Tienes a tu disposición profesionales encargados de la seguridad y prevención en la obra

→ 02

Recurso Preventivo

Acude al personal con funciones específicas en materia de seguridad siempre que necesites asesoramiento, ayuda o aclarar cualquier cuestión. Estas personas son fácilmente identificables porque llevan un chaleco naranja, serigrafiado con el título "RECURSO PREVENTIVO".

ávita. FACTORY Grupo Avintia

CERØ DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

Es tu derecho recibir los EPI, es tu obligación utilizarlos

ávita. FACTORY
Grupo Avintia

CERØ DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

→ 03

Correcto Uso de los EPI

Los equipos de protección individual (EPI) deben ser llevados o sujetados por el trabajador y utilizados de la forma prevista por el fabricante.

Arnés Anticaídas:
de uso obligatorio cuando se trabaja en plataforma elevadora , para enganche de paneles.

Importante su uso durante la carga y descarga de elementos prefabricados.

Ropa de Trabajo:
se considera un EPI más y es tan importante como el resto de protecciones individuales.

Tapones o Cascos:
debes utilizarlos en caso de elevados niveles de ruido emitidos por la maquinaria usada o por estar en la proximidad de la misma.

Mascarillas:
debes utilizarlos en ambientes pulvígenos o zonas con partículas en suspensión, perjudiciales para la salud.

Casco de Seguridad:
de uso obligatorio en la fábrica.

Su uso es personal y se sustituirá de inmediato si sufre cualquier deterioro.

Calzado de Seguridad:
de uso obligatorio en la fábrica, con plantilla y puntera reforzada para evitar golpes, cortes y pinchazos en los pies.

Guantes de Seguridad:
se utilizarán siempre que sea necesario, tanto para evitar golpes y cortes. tanto por el uso de herramientas como de materiales.

Gafas Antiproyecciones:
de uso obligatorio durante el manejo de maquinaria que pueda proyectar partículas, con riesgo para los ojos.

Extrema las precauciones, por tu seguridad y la de tus compañeros

ávita. FACTORY Grupo Avintia

CERØ DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

Herramientas Manuales

Solicita la sustitución inmediata de toda herramienta en mal estado.

Debes utilizar cada herramienta para su fin específico.

Herramientas Manuales

Los mangos deben estar en buen estado y sólidamente fijados.
De no ser así, deben repararse adecuadamente o ser sustituidos.

Al hacer fuerza con una herramienta,
ten siempre en cuenta la trayectoria de la mano o el cuerpo, en caso de que ésta pudiera escaparse.

No realices nunca ninguna operación de mantenimiento sobre máquinas en funcionamiento.

Trabajando en altura,
hay que extremar precauciones para impedir la caída de la herramienta a niveles inferiores.

Todas las herramientas han de ser mantenidas según las indicaciones proporcionadas por su fabricante.

Una postura correcta te evitará lesiones y sobreesfuerzos

avita. FACTORY Grupo Avintia

CERØ DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

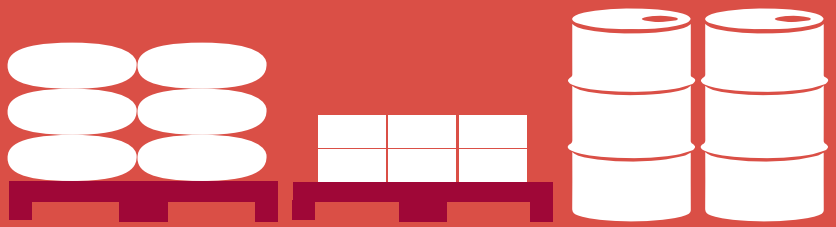
Manipulación de cargas

Muchos de los accidentes producidos por sobresfuerzos son originados por la adopción de malas posturas
y a los movimientos repetitivos durante la ejecución de un trabajo. Como ejemplo, para una correcta postura has que seguir los siguientes pasos:

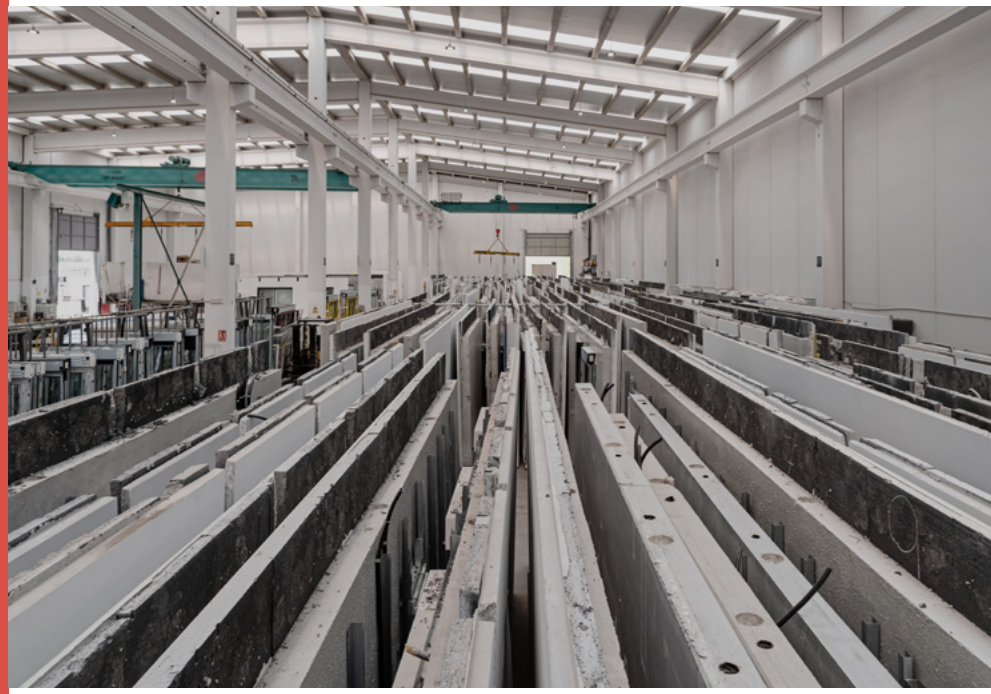
- Apoyar firmemente los pies.
- Separar los pies aproximadamente 50 centímetros.
- Doblar las caderas y las rodillas.
- Mantener la espalda recta.

- Cuando la carga sea voluminosa, se deberá de manipular entre dos personas.
- Se recomienda no sobrepasar los 25kg en caso del hombre y 15kg en caso de mujer, siempre y cuando la carga esté pegada al cuerpo y a la altura de la cadera.

Evita accidentes con un lugar de trabajo ordenado



Orden



Una fabrica ordenada es una lugar de trabajo seguro.

Para evitar tropiezos, resbalones u otros accidentes, es fundamental tener los acopios debidamente señalizados, organizados, ordenados y delimitados, en los lugares indicados para ello, así como las zonas de paso libres de materiales.

Además de dar una muy buena imagen, te facilitará el trabajo en el día a día.

ávita. FACTORY Grupo Avintia

CERØ DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

Mantén limpias las zonas de trabajo y de paso

ávita. FACTORY Grupo Avintia

CERØ DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

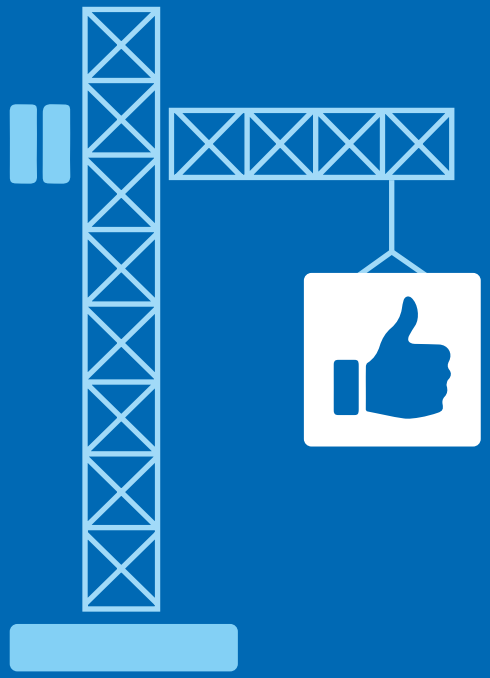
Limpieza

→ 07

Mantener limpias las zonas de trabajo y de paso,,es otro factor esencial para evitar caídas, golpes o bloqueos en los desplazamientos por la fabrica.

Por ello, hay que retirar los materiales sobrantes y recoger el lugar de trabajo al terminar en un área específica. Esta acción es fundamental en las zonas de paso dado que son las principales vías de evacuación ,en caso de emergencia.

El buen uso de la grúa elimina riesgos innecesarios



MEDIOS AUXILIARES:

→ 08

Grúa Torre

Antes de comenzar el trabajo, comprueba el funcionamiento de los finales de carrera

Si observas inversión de los movimientos de la grúa (el gancho sube cuando se aprieta el botón de bajada), deja de trabajar y avisa al encargado.

Evita pasar la carga por encima de personas.

Antes de utilizar la máquina, solicita y lee el Manual de Instrucciones.

avita. FACTORY Grupo Avintia

CERØ DAÑOS TU SEGURIDAD PRIMERO

Grúa Torre

Nunca trates de elevar cargas
que puedan estar adheridas**.**

No bajes el gancho
de manera que queden en el tambor menos de 3 vueltas de cable.

Nunca "puentees"
o dejes fuera de servicio un elemento de Seguridad.

En caso de condiciones climatológicas adversas
que pudieran comprometer la estabilidad de la carga, suspende las maniobras.

Es muy importante
seguir las indicaciones acústicas del aparato.

No realices giros sesgados.

Al terminar el trabajo,
deja desconectada la grúa y pon la pluma "en veleta", dejando el gancho con una pequeña carga.

Si observas alguna anomalía en la grúa, avisa al encargado y escribe una nota en el parte de trabajo.
Se deberán realizar los mantenimientos según las indicaciones proporcionadas por el fabricante y normativa vigente.

El buen uso del puente grúa elimina riesgos innecesarios.

MEDIOS AUXILIARES:

Puente Grúa

Los EPIs adecuados para esta actividad son los siguientes:

- Guantes de protección.
- Arnés Anticaídas.
- Casco con barbuquejo
- Botas de seguridad

Se colocará el balancín sobre el panel que se va a izar y se bloqueará el puente grúa.

Verificar bloqueo de puente grúa antes de que el enganchador se amarre a la línea de vida.

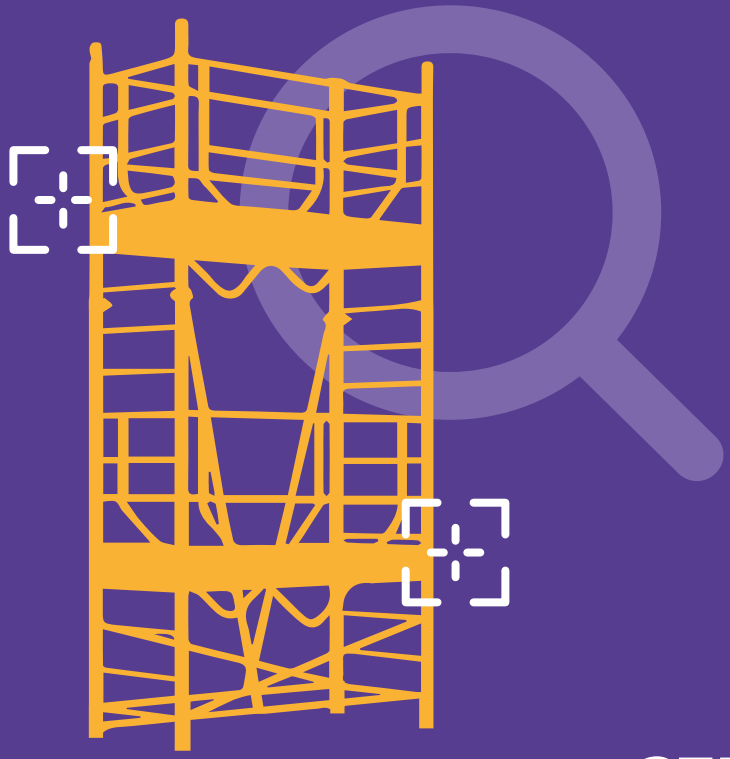
Evita pasar la carga por encima de personas.

Antes de utilizar la máquina, solicita y lee el Manual de Instrucciones.

ávita. FACTORY Grupo Avintia

CERØ DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

Revisa que el andamio esté en condiciones óptimas para su uso



Andamios

→ 10

Arriostra los andamios para evitar movimientos indeseables. Antes de utilizarlos, revisa su estado para asegurar unas óptimas condiciones. Se debe anteponer el mismo al uso de la escalera de mano, a no ser que el uso de esta implique un bajo nivel de riesgo o no haga conveniente el uso del andamio por las características del emplazamiento.

ávita. FACTORY Grupo Avintia

CERØ DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

Escaleras de púlpito

Deben disponer de barandillas y rodapié
para alturas superiores a los dos metros.

Las plataformas de trabajo deberán disponer de barandillas
a 90 cm, con listón intermedio y rodapié.

Para desplazar la escalera no puede haber ningún trabajador subido.
Una vez movida y fijada con sus frenos, es cuando el trabajador volverá a acceder a ella.

Escalera de acceso a estibas y plataformas de camión

Recuerda usar la escalera especifica
para acceder a las estibas y a la plataforma de camión.

Debes asegurarte que están enganchadas.

Se debe evitar utilizar escaleras de mano
a no ser que el uso de esta implique un bajo nivel de riesgo o no haga conveniente el uso del andamio por las características del emplazamiento

Sigue siempre las normas de uso de la carretilla elevadora

MAQUINARIA: → 11

Carretilla Elevadora

Si encuentras alguna deficiencia
en la máquina, comunícala de inmediato a tu superior.

Para bajar una pendiente con carga,
hazlo marcha atrás.

Cuando eleves una carga,
mantén el mástil vertical o inclinado hacia atrás.

Haz los desplazamientos
con la carga lo más baja posible.

ávita. FACTORY Grupo Avintia

CERØ DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

Manipulador Telescópico

Asegúrate de que la carga
esté bien fijada y equilibrada.

Procura que la carga
se mantenga a una altura mínima del suelo y se desplace lentamente y de manera controlada.

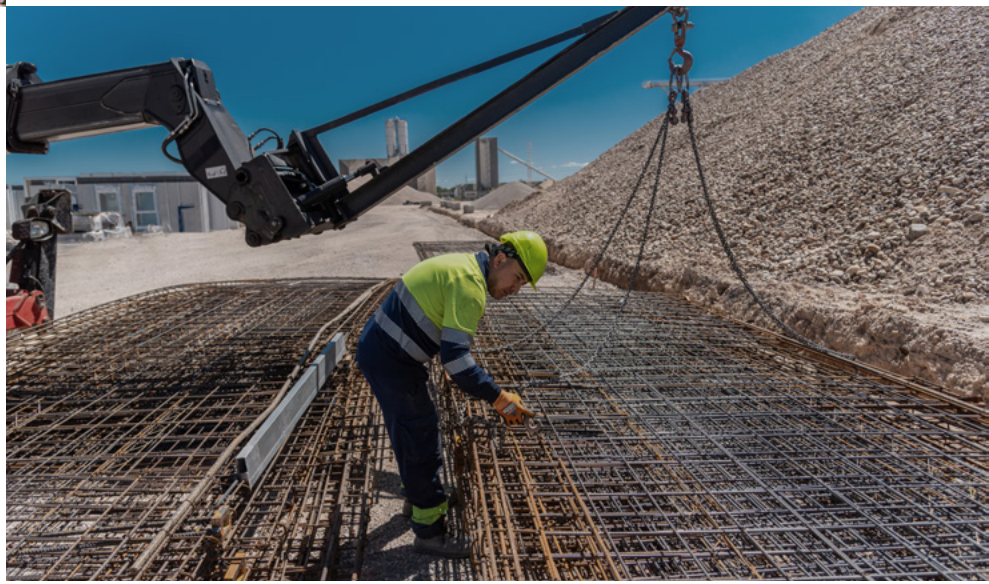
No la utilices para elevar a personas.

No hagas giros en una pendiente.

Para hacer uso de este tipo de maquinaria,
debes estar autorizado y debidamente formado.

Una vez finalizados los trabajos o en descansos, deberás retirar la llave de contacto y entregársela al responsable.

Al bajar de la máquina,
déjala frenada y con la horquilla apoyada en el suelo. En el caso de estacionar en una pendiente, deberás colocar calzos en las ruedas.



Realiza las operaciones indicadas en la Norma de Mantenimiento.

Mantente alerta en todo momento y evita las altas temperaturas

Pulsera control golpe de calor

→ 12

Utiliza tu pulsera contra el golpe de calor

Una medida preventiva fundamental para evitar el riesgo de sobrecarga térmica y golpe de calor gracias a su capacidad de monitorización de la temperatura personal. Una pulsera que incluye un sistema que atiende a las condiciones particulares de cada trabajador, incluido su estado de salud en ese momento, controlando en todo momento una serie de parámetros que alertarán de un posible golpe de calor con la antelación suficiente como para evitarlo poniendo en marcha las medidas necesarias, descansar, hidratarse, buscar una sombra…

Evita los golpes de calor hidrátate y mantente fresco

ávita. FACTORY Grupo Avintia

CERØ DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

Punto de hidratación

→ 13

Un golpe de calor supone una amenaza para la vida,

y más si no se actúa de forma correcta. Para compensar el exceso de calor nuestro organismo pierde mucho líquido a través del sudor y sufrimos una mayor vasodilatación; cuando esto sucede es y fuentes de agua. necesario bajar la temperatura corporal.

Con el fin de disminuir la temperatura corporal, recuerda que en la fábrica se incluyen duchas junto con una zona de descanso climatizada.

Un espacio que os animamos a que utilicéis siempre que sea necesario para evitar el tan temido golpe de calor en los meses cálidos del año.

Utiliza siempre la identificación de manera correcta

Brazalete de identificación para gruistas

→ 14

Además de ser los responsables del manejo manejar grúas

para elevar, desplazar y acomodar cargas pesadas según las necesidades de cada proyecto, los gruistas suelen asumir la figura de recurso preventivo de los trabajos asociados al trasiego de cargas.
Para facilitar su rápida y ágil identificación, el uniforme de los gruistas incluye un brazalete distintivo que indica cuál es su figura; de esta forma, en caso de tener cualquier duda o necesidad en relación al manejo de cargas son fácilmente localizables permitiendo los máximos estándares de salud y seguridad en la fábrica y limitando los riesgos de accidentes.

Evita riesgos innecesarios siguiendo estos sencillos consejos

→ 15

Tu seguridad es lo primero

Sólo las personas acreditadas podrán acceder a la obra → 01

Tienes a tu disposición profesionales encargados de la seguridad y prevención en la obra → 02

Es tu derecho recibir los EPI, es tu obligación utilizarlos → 03

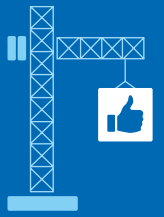
Extrema las precauciones, por tu seguridad y la de tus compañeros → 04

Una postura correcta te evitará lesiones y sobre-esfuerzos → 05

Evita accidentes con un lugar de trabajo ordenado → 06

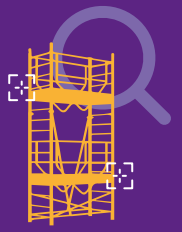
Mantén limpias las zonas de trabajo y de paso → 07

El buen uso de la grúa elimina riesgos innecesarios → 08



El buen uso del puente grúa elimina riesgos innecesarios → 09

Revisa que el andamio esté en condiciones óptimas para su uso → 10



Sigue siempre las normas de uso de la carretilla elevadora → 11

Mantente alerta en todo momento y evita las altas temperaturas → 12

Evita los golpes de calor hidrátate y mantente fresco → 13

Utiliza siempre la identificación de manera correcta → 14

CERO DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO

ávita. FACTORY
Grupo Avintia

Asistencia

→ 16

Central de incidencias de Prevención de Riesgos Laborales (PRL):

+34 915 122 711

ávita. FACTORY Grupo Avintia

CERØ DAÑOS TU SEGURIDAD PRIMERO

Recibí guía recomendaciones para la seguridad laboral

→ 17

CENTRO DE TRABAJO:

FECHA:

A _____

D _____ DNI _____

perteneciente a la empresa _____

con categoría profesional de _____

y al que se le ha encomendado los trabajos de _____

_____

se le hace entrega de la GUÍA DE RECOMENDACIONES PARA LA SEGURIDAD LABORAL correspondiente a la campaña CERO DAÑOS del GRUPO AVINTIA.

El trabajador firma el presente recibí como conformidad y con el compromiso de seguir las recomendaciones en relación a las medidas de seguridad y forma de proceder durante su trabajo o estancia en la obra mencionada.

Fdo _____

Nadie debe resultar herido o enfermar a causa de su trabajo

www.tuseguridadprimero.com

Avintia
Grupo

CERØ
DAÑOS
TU SEGURIDAD PRIMERO